

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/



МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,86	7,7	10,7	15,2	188
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,18	12,2	13,9	4,1	190
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,22	4,6	6,1	20,9	156
2013	518	СОК	200	14,43	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	1,9	0,4	11,5	58
Итого				91,43	28,2	31,7	88,9	752
Всего				91,43	28,2	31,7	88,9	752

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заворуева